

Titel:	Injecteren intramusculair (rangeertechniek)
---------------	---

Omschrijving handeling

Inspuiten medicijn loodrecht met behulp van de rangeertechniek, in een spier.

Deskundigheidsniveaus

Opdracht tot voorbehouden of risicovolle handeling:	
Mag zelfstandig verricht worden door:	

Aandachtspunten

- Dien het medicijn toe volgens voorschrift.
- Neem kennis van de informatie op de bijsluiter.
- Gebruik veilige naalden.
- Bepaal de naaldlengte aan de hand van de dikte van de injectieplaats.
- Gebruik de rangeertechniek voor het toedienen van *etsende* en *stropende* vloeistoffen. Deze techniek voorkomt terugvloeien van de injectievloeistof in het subcutane weefsel.
- Als tijdens de injectie geen bloedcontact te verwachten is hoeven er geen handschoenen gedragen te worden.
- Geschikte injectiegebieden zijn: de boven- en buitenkant van het middelste deel van het bovenbeen (musculus lateralis, musculus rectus femoris) de rug- en (bij voorkeur) buikkant van de biceps (musculus gluteus), of het bovenste deel van de bovenarm (musculus deltoïdeus).
- Het intramusculair inspuiten van een relatief grote hoeveelheid vloeistof, meer dan 5 ml, op één plaats kan pijnlijk zijn. Verdeel de totale hoeveelheid zo nodig over twee injectieplaatsen.
- Desinfecteer de huid bij cliënten met verminderde weerstand.
- Maak melding van een verkeerd toegediend en/of een niet gegeven medicijn volgens de procedure van de organisatie.
- Deze geprotocolleerde werkinstructie *niet* gebruiken voor het injecteren van cytostatica.

Complicaties

Complicaties tijdens de handeling	Handelwijze
Misselijkheid door te snel injecteren.	Rustig, niet te snel injecteren.
Tijdens terugtrekken zuiger wordt bloed opgetrokken.	Trek de naald eruit en druk de injectieplaats af met een gaasje. Neem een nieuwe spuit en naald en begin opnieuw. Kies een andere injectieplaats.
Tijdens injecteren verschuift naald naar subcutaan.	Let op heftige lokale reacties.

Benodigdheden

- bijsluiter
- toedieningslijst
- injectiespuit met voorgeschreven medicijn
- gaasje
- afvalbak
- naaldenbeker en naaldverwijderaar
- desinfectans chloorhexidine 0.5% in alcohol 70%, als de huid gedesinfecteerd moet worden

Werkwijze

Zorg voor dubbele controle: juiste medicatie, berekening oplossing.

1. Pas handhygiëne toe.
2. Maak een schoon werkveld en zet de benodigdheden daarop binnen handbereik.
3. Controleer het medicijn en de gegevens van de cliënt.
 - naam en geboortedatum van cliënt
 - vervaldatum

- kleur en substantie
- toedieningswijze
- 4. Vergelijk het medicijn met de toedieningslijst.
 - soort
 - dosering
 - toedieningstijdstip
- 5. Vraag de cliënt de injectieplaats te ontbloten en zich te ontspannen.
- 6. Palpeer de injectieplaats en controleer of de injectieplaats schoon en droog is.
- 7. Neem de spuit in de injecterende hand en verwijder de naaldhuls.
- 8. Trek met de ring- en middelvinger van de hand waarmee niet gespoten wordt, de huid en het subcutane weefsel van de injectieplaats 2-3 cm zijwaarts.
- 9. Steek de injectienaald met een snelle beweging loodrecht in de spier, zo dicht mogelijk bij de middelvinger van de hand die de huid zijwaarts houdt, minimaal 1 cm verwijderd van de vorige injectieplaats, in een roterend schema.
- 10. Fixeer de naald met de duim en wijsvinger van de hand die de huid zijwaarts houdt.
- 11. Trek met de injecterende hand de zuiger iets terug (alleen bij injectie in bovenste buitenste bilkwadrant, de rugzijde van de bilspeer), om na te gaan of er geen bloedvat is aangeprikt.
- 12. Spuit de vloeistof langzaam en regelmatig in.
- 13. Laat de naald gedurende 10 seconden in de spier.
- 14. Trek de naald uit de huid en klik het naaldkapje met een duimbeweging over de injectienaald. Houd een gaasje gereed voor de opvang van een eventuele bloeddruppel. Masseer de huid niet.
- 15. Laat de huid los.
- 16. Verwijder de injectienaald van de spuit met de naaldverwijderaar en doe de naald in de naaldenbeker of doe de injectiespuit in zijn geheel in de naaldenbeker.
- 17. Ruim de materialen op.
- 18. Pas handhygiëne toe.
- 19. Teken toedieningslijst af of noteer tijdstip, soort medicijn, concentratie, hoeveelheid, wijze van toediening en noteer bevindingen.

Verkorte geprotocolleerde werkinstructie

Injecteren intramusculair (rangeertechniek) verkort

Observatielijst

Injecteren intramusculair (rangeertechniek) observatielijst

Achtergrondinformatie

Vaccineren

Intramusculaire injectietechniek

Medicatieveiligheid

Dubbele controle van medicijnen

Injecteren, opzuigen, ontluichten, desinfecteren

Materialen

Medicijnen informatie, bijsluiters

Toedienlijst, medicatieoverzicht, innameschema

Ampullen fysiologisch zout en aqua dest

Injectiespuiten

Injectienaalden

Richtlijnen

Huid, bouw, functie en huidflora

Desinfecteren bij injecties

Techniek handreiniging

Techniek handdesinfectie met handalcohol

Publicatiedatum

Gepubliceerd op 01-03-2018. © Copyright Vilans 2018

Titel:	Injecteren intramusculair (loodrechttechniek) observatielijst
---------------	---

Cursist

Naam cursist:		Team:	
Geboortedatum cursist:		Personeelsnr. cursist:	
Naam observator/trainer:		Functie:	
Datum vaardigheidstraining:			
Resultaat vaardigheidstraining:	<input type="radio"/> voldoende		
	<input type="radio"/> onvoldoende (vervolgafpraak:)		

	ja	nee	+	-
Cursist benoemt het doel	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cursist benoemt de mogelijke complicaties	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Werkwijze

	ja	nee	+	-
<i>Zorg voor dubbele controle: juiste medicatie, berekening oplossing</i>				
1. Pas handhygiëne toe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
2. Maak een schoon werkveld en zet de benodigdheden daarop binnen handbereik	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
3. Controleer het medicijn en de gegevens van de cliënt				
• naam en geboortedatum van cliënt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• vervaldatum	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• kleur en substantie	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• toedieningswijze	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
4. Vergelijk het medicijn met de toedieningslijst				
• soort	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• dosering	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
• toedieningstijdstip	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
5. Vraag de cliënt de injectieplaats te ontbloten en zich te ontspannen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
6. Palpeer de injectieplaats en controleer of de injectieplaats schoon en droog is.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
7. Neem de spuit in de injecterende hand en verwijder de naaldhuls	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
8. Span de huid met de duim en wijsvinger van de vrije hand	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
9. Steek de naald met een snelle beweging loodrecht in de spier, minimaal 1 cm verwijderd van de vorige injectieplaats, in een roterend schema	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
10. Laat de huid los	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
11. Fixeer de spuit en naald met de niet-injecterende hand om onverwachte bewegingen op te vangen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
12. Trek de zuiger iets terug (alleen bij injectie in bovenste buitenste bilkwadrant, de rugzijde van de bilspier) om na te gaan of er geen bloedvat is aangeprikt	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
13. Spuit de vloeistof langzaam en regelmatig in	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
14. Trek de naald uit de huid en klik het naaldkapje met een duimbeweging over de injectienaald. Houd	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

een gaasje voor de opvang van een eventuele bloeddruppel gereed. Masseer de huid niet				
15. Verwijder de naald van de spuit met de naaldverwijderaar en doe de naald in de naaldenbeker of doe de injectiespuit in zijn geheel in de naaldenbeker	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
16. Ruim de materialen op	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
17. Pas handhygiëne toe	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
18. Teken toedieningslijst af of noteer tijdstip, soort medicijn, concentratie, hoeveelheid, wijze van toediening en noteer bevindingen	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Aandachtspunten

	ja	nee	nvt
Cursist informeert de cliënt/mantelzorg:			
- voor de handeling	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- over het resultaat van de handeling	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cursist heeft de cliënt om toestemming gevraagd	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cursist heeft zich overtuigd van de inhoud van de opdracht tot voorbehouden en risicovolle handeling	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cursist werkt hygiënisch, o.a.:			
- handhygiëne voor de handeling	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- handhygiëne na de handeling	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cursist heeft het medicijn/vloeistof gecontroleerd (dubbele controle):			
• juiste cliëntgegevens (naam en geboortedatum)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- juiste medicijn	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- houdbaarheidsdatum	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- toedieningswijze	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
- juiste temperatuur	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cursist betreft cliënt bij de behandeling	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cursist observeert en bewaakt cliënt tijdens de handeling	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cursist beargumenteert op verantwoorde wijze eventuele wijziging	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cursist corrigeert tijdens de vaardigheid verkeerd/foutief uitgevoerde handelingen (max. 2x)	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>